

CHEF STELLATI PER UN GIORNO

CUCINARE SANO, DIVERTENDOSI

SABATO 23 MAGGIO 2015 ore 9:00 - 14:00

presso LOCANDA CA' MATILDE, Via della Polita 14, Rubbianino (RE)

Immersi nel verde della campagna reggiana potrete cimentarvi in una cooking lesson nella cucina della Locanda. Sarete guidati dallo Chef stellato Andrea Incerti Vezzani e dal nutrizionista Dott. Fabrizio Malipiero nella preparazione di alcuni piatti, individuandone il valore alimentare e carpendone i migliori metodi di preparazione. Sperimentereτε la creazione di un sano percorso nutrizionale, portandovi a casa una vera e propria **"esperienza alimentare"**.

QUOTA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE: 75€

DA PAGARE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE.

8 PERSONE MASSIMO

Per info e prenotazioni:

ITINERE S.R.L.

mail: info@itinere.re.it

tel: 05221696020

UN'INIZIATIVA IDEATA E PROMOSSA DA:

